

Short and Sweet/Corto y dulce

Por qué es importante

Los niños en esta etapa de desarrollo están aprendiendo a prestar atención durante cortos períodos de tiempo. Es mejor hacer participar a su niño en varias actividades cortas y entretenidas que intentar obligarlo a mantenerse concentrado en una actividad durante un período de tiempo largo.

Materiales

Ningunos

Qué hacer

1. Cuando se lean libros, cuenten cuentos, canten canciones y se hagan juegos de dedos, haga que la experiencia sea corta e interesante.
2. Elija libros y cuentos con rimas, cantos o lenguaje repetitivo sencillo y anime a su niño a que participe. Los libros con ilustraciones en color, objetos familiares y fotos de caras de personas pueden resultarle especialmente interesantes. Haga preguntas que llamen la atención de su niño hacia las páginas del libro *¿Ves un bebé triste en esta página?*
3. Incluya actividades musicales y de movimiento que requieran juegos sencillos de dedos. También puede cantar canciones en las que se pueda reemplazar el nombre de su niño en la letra de las mismas (por ejemplo, en lugar de cantar *¿Dónde está pulgarcito?* se podría decir *¿Dónde está (nombre de su niño)?*
4. Utilice instrumentos y actividades de movimiento sencillos tales como, pisar fuerte, dar palmadas o saltar hacia arriba y hacia abajo a un determinado ritmo. Dichas actividades pueden hacer que su niño permanezca interesado durante períodos de tiempo más largos. *Estamos dando palmadas despacio al ritmo de la música.*
5. Preste atención cuando su niño empiece a distraerse de la actividad. Déjelo que tome la iniciativa. Por ejemplo, si ya no está interesado en el libro y quiere mirar otro, cambie de libro.