

# Routines in a Book/Libros sobre rutinas

## Por qué es importante

Para poder entender el mundo que lo rodea, su niño depende mucho de la naturaleza predecible de las rutinas que forman parte de su vida. Adquiere más confianza en sí mismo cuando puede recordar la secuencia de actividades y repetirla.

## Materiales

*Olivia*, por Ian Falconer

## Qué hacer

1. Encuentre un lugar tranquilo para leerle el libro *Olivia* a su niño. Invítelo a que lo lean juntos.
2. A medida que lea, pregúntele sobre algunas de las actividades que *Olivia* realiza y determine si su niño también las hace. *Olivia se está cepillando los dientes. ¿Cuándo te cepillas tú los dientes?*
3. Vaya de página en página y tome nota de cuáles actividades del libro también realiza su niño. *¿Va a la playa cuando hace sol? ¿Toma el baño o la ducha antes de la comida?*
4. Pídale que le hable de otras partes de su rutina diaria, y sobre todo de las tareas que se realizan tanto en la casa como en la escuela; por ejemplo, recoger los juguetes, leer libros y jugar afuera.
5. Como la rutina de su niño puede cambiar de una época a otra, mantenga el libro al alcance de él, para que lo lea cuando quiera. Dele la oportunidad de determinar en qué se parecen sus días a los de *Olivia* y en qué se diferencian.