

Come and Go/irse y volver

Por qué es importante

Para algunos niños, las separaciones pueden ser difíciles. Su niño ha creado un lazo afectivo con usted y confía en que usted lo cuidará. A él le es difícil entender que incluso si usted no está presente, él estará atendido y que aunque usted se vaya, volverá. Jugar con su niño juegos sencillos de “desaparecer y aparecer” lo ayuda a aprender que su ausencia es sólo temporal.

Materiales

Oso de peluche u otro juguete que al niño le guste

Qué hacer

1. Para jugar este juego escoja un momento cuando su niño se sienta a gusto y seguro.
2. Muéstrole a su niño el oso y diga: *El osito se va ahora. Dile adiós con la manito.*
3. Dígale adiós al oso y quítelo de la vista de su niño poniéndolo detrás de un mueble o de su espalda.
4. Pregúntele a su niño: *¿Dónde está el osito?* Anímelo a buscar el oso.
5. Muéstrole el oso otra vez y diga: *Aquí está el osito. El osito vino para estar contigo. Déjelo tener el oso.*
6. Puede continuar el juego diciéndole a su niño: *Tengo que irme, pero volveré.* Ofrezcale un gesto que le asegure su retorno.
7. Vaya a otra parte de la casa, donde él no pueda verlo. Vuelva poco después, sonría y diga mientras lo abraza: *Ya volví.* Esto lo ayudará a acostumbrarse a verlo irse y volver. Recuérdele en tono tranquilizador: *A veces yo me voy, pero siempre vuelvo.*
8. Repita la actividad durante todo el tiempo que su niño esté interesado. Si él se enfada o se distrae, suspenda el juego hasta otro momento.