

Give Me the Words/Dame las palabras

Por qué es importante

Observe momentos en los que su niño utilice estrategias aceptables para manejar sus propios sentimientos. También busque momentos en los que su niño puede que se encuentre en una nueva situación y que necesite su ayuda para manejar sus sentimientos. Orientar el comportamiento de su niño le ayuda a aprender a cómo expresarse y a interaccionar bien con los demás.

Materiales

Ningunos

Qué hacer

1. Observe a su niño y note cómo maneja sus sentimientos. Cuando su niño utilice estrategias aceptables, déjele saber que ha notado su comportamiento y foméntelo, explicando el resultado deseado. Por ejemplo, otro niño le quita un camión. Su niño dice: *No. Éste es mi camión*, y después lo mira a usted. Podría contestar diciendo: *Le has dicho que ése era tu camión. Ahora sabe que tú lo tenías primero y que quieres que te lo devuelva.*
2. En nuevas situaciones donde su niño puede que no haya probado aún ninguna estrategia, déle palabras para usar. Por ejemplo, su niño ha estado intentando ponerse sus propios zapatos sin éxito durante varios minutos. Empieza a dar pataditas en señal de frustración. Usted se dirige a él y dice: *Sé que es frustrante cuando no puedes ponerte los zapatos. Pídemme ayuda siempre cuando no puedas hacerlo, diciendo: “Por favor, ayúdame” y yo te ayudaré.*
3. Asegúrese de que observe que su niño necesita su ayuda antes de ayudarlo, de manera que pueda aprender a cómo manejar problemas sencillos por su cuenta.