

Open, Shut Them/Muevo mis manos y mis pies

Por qué es importante

Darle a su niño la oportunidad de sosegar, concentrarse en una canción y compartir con usted un momento le ayuda a hacer la transición de una actividad a otra. Cantar con su niño una canción que se pueda adaptar para cantarla rápido o despacio, a un volumen más alto o a uno más bajo, le permite a usted marcar la pauta al pasar a la siguiente actividad.

Materiales

Hoja de papel con la letra de esta canción:

*Mi mano derecha al frente
Mi mano derecha atrás
Sacudo mi mano derecha
La pongo en su lugar.*

*Mi pie derecho al frente
Mi pie derecho atrás
Sacudo mi pie derecho
Lo pongo en su lugar.*

Qué hacer

1. Invite a su niño a que cante una canción con usted.
2. Pídale que copie sus movimientos.
3. Cante la canción a una velocidad apropiada para las habilidades de su niño. (Baje la velocidad si él necesita tiempo para realizar los movimientos mientras canta; acelere si él mueve su cuerpo rápido al ritmo de la canción.) Es posible que tenga que ayudarlo físicamente a mover las manos o los pies. Puede colocarse a su lado para mostrarle los movimientos y ayudarlo si lo necesita.
4. Cambie el tono y el volumen de su voz para hacer interesante la canción. Por ejemplo, puede susurrar muy bajito la última estrofa.
5. Dele a su niño la oportunidad de cantarle la canción solo si desea hacerlo.
6. Utilice esta canción siempre que su niño tenga que pasar a una actividad menos vigorosa, como escuchar un cuento. Invítelo a que le muestre a un familiar cómo se canta.