

Let's Do This Instead/En vez de eso, hagamos esto

Por qué es importante

Es importante ayudar a los niños a aprender a regular su propio comportamiento. Esto abarca enseñar a su niño qué más pueden hacer cuando su primera opción no es aceptable.

Materiales

Ningunos

Qué hacer

1. Cuando su niño tenga un comportamiento que sea inaceptable, busque una oportunidad para brindarle una alternativa aceptable. Puede pedir a su niño que deje de comportarse como lo está haciendo y luego brindar una opción aceptable.
2. Póngale fin al comportamiento inaceptable de inmediato si puede lastimar a su niño o a otra persona. Use un tono firme y calmado cuando hable. *Lanzar piedras podría lastimar a alguien.*
3. Dé a su niño una alternativa, usando expresiones que hagan que la opción aceptable suene interesante. *En vez de eso, lancemos estas pelotas de colores. ¿Cuál te gustaría tomar?*