

# This Is the Way/Así se hace

## Por qué es importante

Aunque su niño puede que no esté listo para atender personalmente sus necesidades, se beneficia del ejemplo que usted le dé. Al simplificar las tareas diarias y centrarse de forma consistente en sus necesidades inmediatas, usted refuerza el entendimiento de su niño de lo que significa ser responsable de su bienestar.

## Materiales

Ningunos

## Qué hacer

1. Use la siguiente canción para cualquier tarea que usted atienda para su niño, cantada al son de “Las ruedas del camion”: *Así nos lavamos las manos, lavamos las manos, lavamos las manos. Así nos lavamos las manos, mientras cantamos.*
2. Anime a su niño a cantar con usted para que se mantenga centrado en la tarea. *Es hora de lavarse las manos. ¿Puedes cantar conmigo?*
3. Observe como presta su niño atención a sus acciones y descripciones. Sea consciente de su paciencia y su buena disposición para ayudar.
4. Ofrezca comentarios positivos cuando su niño colabore con usted durante la tarea. Anímelo por su esfuerzo al ocuparse de sus propias necesidades. *Te has esforzado mucho para meter el brazo por la manga.*
5. Recuérdele que se está esforzando mucho para poder lavarse sus propias manos, ponerse la chaqueta, atarse los zapatos y hacer otras tareas de ayuda a sí mismo sin asistencia.