

Acknowledging Efforts/Reconocer los esfuerzos

Por qué es importante

Si estimula a su niño y reconoce el esfuerzo que él hace para realizar una tarea simple de cuidado personal, le ayudará a insistir en tareas difíciles y a desarrollar motivaciones propias.

Materiales

Ningunos

Qué hacer

1. Observe a su niño mientras intenta hacer tareas simples de cuidado personal.
2. Describa las acciones de su niño para reconocer lo que está haciendo. *¡Te quitaste solito los calcetines!*
3. Si su niño hace algo para colaborar con usted, agrádzcale y dígale algo para estimularlo. *Gracias por levantar las piernas. Así puedo sacarte más fácilmente este pañal sucio.*
4. A medida que su niño sigue intentando hacer tareas simples de cuidado personal, anímelo a participar también en tareas más complejas. *Veo que te quitaste los calcetines. ¿Puedes ayudarme a ponértelos otra vez así podemos ir afuera?*
5. Dele tiempo a su niño para que piense en lo que usted está diciéndole; luego, continúe con instrucciones más explícitas. *¿Dónde está tu pie? ¡Aquí está! Vamos a ponerle un calcetín. Y ahora, ¿dónde está tu otro pie? ¡Aquí está! Vamos a ponerle el otro calcetín. ¡Ya está!*
6. Busque otros momentos durante el día para reconocer los esfuerzos de su niño.